

Clinique Medical Park Bad Rodach

« Remarcher pratiquement en toute liberté »

Une nouvelle expérience de la rééducation de la marche à l'aide d'appareils

« Marcher plutôt que d'avoir marché », tels sont les mots employés par Gunter Hölig, professeur de sport diplômé, pour décrire l'avantage essentiel offert par un nouvel appareil thérapeutique utilisé depuis quelques semaines en tant que prototype dans le cadre de la rééducation de la marche à la clinique Medical Park Bad Rodach. Avec l'aide de son équipe, le responsable thérapeutique met en application depuis maintenant 15 ans le leitmotiv « Toute personne voulant marcher doit marcher ». Ce leitmotiv du professeur docteur Stefan Hesse, responsable du service de neurologie à la clinique Medical Park Berlin Humboldtstraße et un des principaux experts allemands en accidents vasculaires cérébraux, a également influencé la rééducation de la marche proposée par la clinique Medical Park Bad Rodach. Dans le cadre de cette rééducation, les patients effectuent des exercices sur un tapis roulant ou à l'aide d'un appareil de marche. Des études scientifiques démontrent les énormes avantages de cette rééducation par rapport à la physiothérapie seule.

Cependant, le passage d'une marche normale au sol à une marche à l'aide d'un appareil de marche ou sur un tapis roulant représente encore un défi majeur pour de nombreux patients. C'est pourquoi depuis quelques mois, la clinique Bad Rodach, spécialisée en neurologie et en orthopédie, teste le prototype d'un nouvel appareil de rééducation grâce auquel le patient peut apprendre à marcher pratiquement librement au sol, sans risque de chute. Le patient se tient dans un appareil Thera-Trainer « e-go », une voiturette motorisée qui lui permet de se déplacer librement sans sentir le poids du haut de son corps. Grâce à la ceinture de sécurité au niveau du bassin, le patient ne peut pas

tomber, expliquent le professeur de sport diplômé et les physiothérapeutes des services de neurologie et d'orthopédie. Leurs patients peuvent se déplacer dans toutes les directions.

Ce dernier peut également suivre un programme de rééducation de l'équilibre grâce aux degrés de liberté ajustables. Les thérapeutes se trouvent devant, derrière ou à côté des patients et peuvent observer leurs progrès de manière optimale. Ils contrôlent le système grâce à une télécommande filaire. Le patient peut être positionné de manière à pouvoir prendre appui sur les barres devant lui ou à laisser ses bras se balancer le long de son corps. « Nos patients sont particulièrement étonnés lorsqu'ils sont positionnés de la sorte et qu'ils ont l'impression de pouvoir marcher en toute liberté », se réjouit le directeur médical de la clinique Medical Park Bad Rodach et médecin-chef du service de neurologie, le professeur docteur Arthur Melms.

Selon ses données, cette marche réaliste au sol sans aide ou délestage de poids a déjà fait ses preuves au cours de la phase de test en tant que chemin à suivre dans le cadre de la rééducation de la marche à l'aide d'appareils. En effet, même si les précédentes thérapies à l'aide d'appareils avaient prouvé leur efficacité par rapport à la physiothérapie seule, elles présentaient

également certains problèmes : Le tapis roulant sur lequel les thérapeutes positionnent les patients à l'aide de la ceinture n'est pas adapté aux personnes souffrant de troubles moteurs graves et requiert un effort physique important de la part des thérapeutes. Avec le développement de cette machine de rééducation de la marche qui guide les pieds du patient, même les patients atteints de troubles moteurs graves peuvent répéter leurs exercices de nombreuses fois ce qui est essentiel pour rétablir leur schéma de marche. Auparavant, la marche au sol n'était efficace que si le patient pouvait déjà se tenir debout et marcher. Il était souvent nécessaire d'utiliser des aides, ce qui ralentissait alors la récupération motrice, expliquent les médecins et les thérapeutes de Bad Rodach.

D'après leur expérience, le nouvel appareil Thera-Trainer « e-go » est la réponse à ces problèmes. Pour la première fois grâce à ce système appelé à juste titre « stabilisateur dynamique » à juste titre, les patients peuvent s'entraîner à marcher comme dans la réalité, sans aide ou délestage de poids. La sécurité offerte par ce système est très motivante pour les patients, pour le plus grand plaisir des thérapeutes. L'appareil assure une sécurité optimale au patient, tout en lui permettant de se déplacer autant que possible. La clinique Medical Park Bad Rodach va donc poursuivre son utilisation du Thera-Trainer « e-go » dans le cadre de sa rééducation de la marche. Actuellement, une étude d'évaluation visant à prouver les effets du système est envisagée dans le cadre du partenariat, explique la direction de la clinique.

Alors que le patient équipé d'une ceinture est en mesure d'effectuer à nouveau quelques pas au sol presque sans aide, le thérapeute surveille l'appareil et donne des conseils au patient.

